

令和4年3月度 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1	火	○ノルディック 9:00～10:30三ツ池周辺	○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ◎健康体操 13:30～15:00 大路まちセン ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT	
	2	水	○健康バンド 10:00～11:30 武道館	◎幼児サッカー教室15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス 17:10～19:30 弾正テニス場 ◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	3	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン	◎子どもダンス 17:30～18:40 キラリエ草津	○卓球・バド 19:30～ 休み
	4	金	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎大人テニス9:30～11:00三ツ池	◎子どもテニス17:10～19:30三ツ池テニス場 ○バドデス13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00YMIT ◎子ども卓球16:00～17:00YMIT ◎ミニバス17:00～20:00 YMITサブ	◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場
	5	土	◎ミニバス 9:00～12:00 YMITサブ		
	6	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎ミニバス16:00～休み	◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	7	月	Gゴルフ大会 9:00～12:00 三ツ池G ◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	◎子どもテニス17:10～18:20三ツ池テニス場 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場 ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G
第 二 週	8	火	○ノルディック 9:00～10:30三ツ池周辺	○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT	
	9	水	○健康バンド 10:00～11:30 武道館	◎幼児サッカー教室15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス 17:10～19:30 弾正テニス場 ◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	10	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 武道館	◎子どもダンス 17:30～18:40 キラリエ草津	○卓球・バド 19:30～ 休み
	11	金	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎大人テニス9:30～11:00三ツ池	◎子どもテニス17:10～19:30三ツ池テニス場 ○バドデス13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00YMIT ◎子ども卓球16:00～17:00YMIT ◎ミニバス17:00～20:00 YMITサブ	◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場
	12	土	◎ミニバス 9:00～12:00 YMITサブ		
	13	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎ミニバス16:00～休み	◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	14	月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	◎子どもテニス17:10～18:20三ツ池テニス場 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場 ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G
第 三 週	15	火	○ノルディック 9:00～10:30三ツ池周辺	○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ◎健康体操 13:30～15:00 大路まちセン ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT	
	16	水	○健康バンド 10:00～11:30 武道館	◎幼児サッカー教室15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス 17:10～19:30 弾正テニス場 ◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	17	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン	◎子どもダンス 17:30～18:40 キラリエ草津	○卓球・バド 19:30～ 休み
	18	金	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎大人テニス9:30～11:00三ツ池	◎子どもテニス17:10～19:30三ツ池テニス場 ○バドミントン13:30～15:00 総合体育館 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球16:00～17:00総合体育館 ◎ミニバス17:00～19:30 草小体育館	◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場
	19	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草小体育館	◎ミニバス 17:00～20:00 総合体育館(上級クラス特別練習)	
	20	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ	◎ミニバス 16:00～19:30 草小体育館	◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	21	月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨガ 10:00～ 休み	◎子どもテニス17:10～18:20三ツ池テニス場 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場 ◎子どもサッカー 18:00～ 休み
第 四 週	22	火	○ノルディック 9:00～10:30三ツ池周辺	○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ○吹き矢 13:30～15:00 MIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT	
	23	水	○健康バンド 10:00～11:30 武道館	◎幼児サッカー教室15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス 17:10～19:30 弾正テニス場 ◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	24	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン	◎子どもダンス 17:30～18:40 キラリエ草津	○卓球・バド 19:30～ 21:30 第二小体育館
	25	金	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎大人テニス9:30～11:00三ツ池	◎子どもテニス17:10～19:30三ツ池テニス場 ○バドデス13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00YMIT ◎子ども卓球16:00～17:00YMIT ◎ミニバス17:00～19:30 草小体育館	◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場
	26	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草小体育館		
	27	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎ミニバス 16:00～19:30 草小体育館	◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	28	月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	◎子どもテニス17:10～18:20三ツ池テニス場 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池テニス場 ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G
第 五 週	29	火	○ノルディック 9:00～10:30三ツ池周辺	○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ○吹き矢 13:30～15:00 MIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT	
	30	水	○健康バンド 10:00～11:30 武道館	◎幼児サッカー教室15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス 17:10～19:30 弾正テニス場 ◎バドミントン 19:30～21:30 草中体育館
	31	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG	◎子どもダンス 17:30～休み	○卓球・バド 19:30～ 21:30 第二小体育館