NPO法人総合型地域スポーツクラブ

くさつ健けんこう交クラブ 便り

令和4年6月号

令和4年度 定期総会

5月24日　16時00分～
市役所1階　201会議室

**コロナの関係で今年も書面議決を経て
小人数での総会が行われます。**

※ 書面議決の結果については６月上旬頃
当クラブＨＰをご参照ください。

縮小で
開催方向

草津市スポレク祭

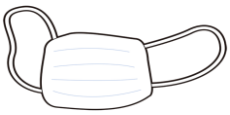
7月10日YMIT体育館で草津市と草津市体育振興会連絡協議会が主催される第25回の草津市スポーツレクレーション祭が開催の予定です。
昨年と一昨年は、コロナ禍の関係で中止のため、久しぶりのレク祭開催となります。
当クラブは、グラウンドゴルフのホールインワンゲームで協賛参加する予定です。

熱中症注意の季節になりました

・バランスの取れた食事と十分な睡眠で体力を付け
・こまめな水分補給と適度に休憩を取りながら
スポーツを楽しみましょう。

コロナ感染症の警戒心が薄れていませんか？

３つの密を作らない(密閉・密集・密接)　☜　守っている？



変異株が増えてきております。 変異株は、感染力が強く
病気の進行も早く、若い人・子どもに多く感染します。