



◇ ◇ **総会・理事会の報告** ◇ ◇

5月24日の総会&理事会において下記の事項が原案通り決まりました。

- 第一号議案(令和3年度事業活動報告)
  - 第二号議案(令和3年度決算報告&監査報告)
  - 第三号議案(令和4年・5年度役員選任)
  - 第四号議案(令和4年度事業活動計画)
  - 第五号議案(令和4年度活動予算)
- } 詳しくはホームページを参照してください。

なお、第三号議案の役員には下記の人を選任されました。

- ・ 理事長 中野 吉一氏
- ・ 副理事長 嘉悦 和子氏 中村 茂和氏
- ・ 常務理事 池田 昌隆氏

◇ ◇ **ご 連 絡** ◇ ◇

7月10日(日)のスポレク祭はコロナ禍のため中止になりました。

**夏休み特別企画**

今年の夏休み特別企画は、コロナ禍ですが、子ども運動教室&子どもテニス教室を、実施の方向で進めています。



**ミニバス大会**

7月24日(日)YMIT体育館において県外4チーム、県内3チームを迎え、健・交クラブ杯ミニバス大会を開催します。



**健康のお話 (子どもと運動・スポーツ)**

- ★ 9歳~12歳頃はゴールデンエイジ(5歳から8歳頃はプレ・ゴールデンエイジ)といわれ、脳を始めとして神経系が著しく発達する時期で、豊かな心と健やかな体を育むといわれています。  
 この時期に運動・スポーツを習慣化することが大切です。  
 「習慣的運動による体力向上が学力と密接に関わる高次認知機能を改善させることが示されています。」 (スキヤモンの発育曲線より)



**熱中症予防**

バランスの取れた食事と十分な睡眠で体力をつけ、こまめな水分補給と適度な休憩を取りながら、スポーツを楽しみましょう。

