

令和5年8月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

日	曜	午 前	午 後	夜 間	
1	火	○ノルディック 9:00～休み	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○健康体操13:30～15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～休み		
2	水	○健康バンド 9:30～休み	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC	
3	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
4	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00総合体育館 ○ディスコン13:30～休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC ○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津小体育館	
5	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館			
6	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館	
7	月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
8	火	○ノルディック 9:00～休み	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み		
9	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC	
10	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～休み	
11	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00総合体育館 ○ディスコン13:30～休み	◎ミニバス 17:00～21:00 総合体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC ○中学生バドミントン 19:30～休み	
12	土			◎ミニバス 18:00～21:00 総合体育館	
13	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ草津 ◎ミニバス 9:00～12:00 総合体育館	◎子どもバドミントン①◎ 共に休み	○中学生バドミントン 19:30～休み	
14	月	健・交クラブ お盆休み			
15	火				
16	水				
17	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～休み		◎子どもダンス 18:30～休み ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
18	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00総合体育館 ○ディスコン13:30～休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC ○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津小体育館	
19	土			◎ミニバス 17:00～20:00 総合体育館	
20	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ草津	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津小体育館	
21	月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
22	火	○ノルディック 9:00～休み	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○健康体操13:30～15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～休み		
23	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC	
24	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
25	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00総合体育館 ○ディスコン13:30～休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC ○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津小体育館	
26	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館 (26日～27日上級クラス合宿)			
27	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館	
28	月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
29	火	○ノルディック 9:00～休み	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT		
30	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC	
31	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～休み ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	