

令和5年10月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日 曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	◎中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	2 月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	3 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○健康体操13:30～15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～休み	
	4 水	○健康バンド 10:00～11:30 アミカ研修室	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	5 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリー草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	6 金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00総合体育館 ○ディスコン13:30～休み	◎ミニバス 17:00～休み ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～ 休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	7 土	◎ミニバス 9:00～休み(プログレ)	◎ミニバス上級クラスYMITにて交流試合(全日)	
第 二 週	8 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～ 休み	◎中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	9 月	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎ヨーガ 10:00～休み	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	10 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	11 水	○健康バンド 10:00～11:30 アミカ研修室	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	12 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～休み ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	13 金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～休み ○ディスコン 13:30～休み ○ベタンク 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み ◎子ども卓球 16:00～休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	14 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館		
第 三 週	15 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT ◎ミニバスYMITにて交流試合(全日)	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館(プログレ)	◎中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	16 月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	17 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○健康体操13:30～15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	18 水	○健康バンド 10:00～11:30 アミカ研修室	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	19 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～休み		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリー草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	20 金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00総合体育館 ○ディスコン13:30～休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	21 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館		
第 四 週	22 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	◎中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	23 月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～休み	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	24 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み	
	25 水	○健康バンド 10:00～11:30 アミカ研修室	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	26 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリー草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	27 金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～休み ○ディスコン 13:30～休み ○ベタンク 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み ◎子ども卓球 16:00～休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	28 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館	◎ミニバス(合宿 プログレクラス)	
第 五 週	29 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 ①②共にキラリー草津	◎子どもバドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 13:00～18:00 総合体育館(プログレ)	◎中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	30 月	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	31 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	