

第21回 健・交クラブ

チャレンジスポーツデー

(軽スポーツに親しもう)

時間割

★ キッズダンス (多目的室)	1回目	10:00～10:50
	2回目	12:00～12:50
★ ノルディック ・ウォーキング (大会議室 他)	1回目	11:00～12:00
	2回目	13:00～14:00
★ 健康バンド運動 (多目的室)	1回目	10:50～11:30
	2回目	12:50～13:30
★ スポーツ吹き矢 (メインアリーナ)	1回目	10:00～11:00
	2回目	11:30～12:00
	3回目	13:00～14:00
★ ミニバスケット (メインアリーナ)		9:00～14:00

※各種目共、参加者の人数により時間割を変更する場合があります。