

令和5年12月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00～17:00YMIT ○ディスコン13:30～15:00YMIT	◎ミニバス 17:00～休み ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	2	土	◎ミニバス 9:00～休み	ミニバス(プログレクラス レイクス前座試合)	◎ミニバス 17:00～21:00 守山市民体育館(上級)
	3	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ草津	◎子供バドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス プログレ16:00～休み ◎ミニバス 13:00～17:00 信楽体育館(上級)	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	4	月	◎OGゴルフミニ大会 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	5	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○健康体操13:30～15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 休み	
	6	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	7	木	○OGゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
第 二 週	8	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00～17:00YMIT ○ディスコン13:30～15:00YMIT	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	9	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館		
	10	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子供バドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス プログレ午後 ふれあい体育館にて練習試合 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	11	月	○OGゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	12	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	13	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	14	木	○OGゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 武道館	ノルディックウォーキング体験会 13:30～15:00de愛広場(事前申し込み必要)	◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
第 三 週	15	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00～17:00YMIT ○ディスコン13:30～15:00YMIT	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	16	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館		
	17	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子供バドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	18	月	○OGゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	19	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○健康体操13:30～15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	20	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	21	木	○OGゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
第 四 週	22	金	◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00～17:00YMIT ○ディスコン13:30～15:00YMIT	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	23	土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館		
	24	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子供バドミントン①② 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館
	25	月	○OGゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10～18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	26	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み	
	27	水	○健康バンド 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー教室 15:30～休み	◎子どもテニス①② 17:10～19:30 弾正TC
	28	木			
第 五 週	29	金	年末休み(年始休みは5日まで)		
30	土				
31	日				