



★★★

くさつ健・交クラブニュース

★★★



新春親子サッカー体験会



新春親子テニス体験会

■ 開催日 令和6年1月13日(土曜日)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ■ 時間10時00分～11時00分 | ■ 時間9時30分～11時00分 |
| ■ 場所 三ツ池運動公園グラウンド | ■ 場所 三ツ池運動公園テニス場 |
| ■ 対象 4歳～5歳児とその親1名 | ■ 対象 小学1年～4年生とその親1名 |
| ■ 参加予定者 18組34名 | ■ 参加予定者 23組41名 |



ミニバス交流試合

- 日時・場所 1月20日(土曜日) 8時00分～17時00分 YMITサブアリーナ
- 参加チーム 蒲生(滋賀県)、B.BUDDY(大阪府)、くさつ健・交クラブ



ミニバス くさつ健・交クラブ杯ミニバスケットボール大会

- 日時・場所 2月18日(日曜日) 8時00分～17時00分 YMITメインアリーナ
- 参加チーム 県内、県外7チームを招待し、健・交クラブチームの計8チームで開催

草津市駅伝大会にミニバスチームより4チーム参加

- 日時・場所 1月21日(日曜日) 14時00分～ 帰半島グラウンド
- 参加者 ミニバス上級クラス2チーム、プログレスクラス2チーム



障がい者スポーツ体験イベント「テニピン」

(テニスとピンポンを合体させた誰でもできるニュースポーツ)

- 日時・場所 1月22日(月曜日) 8時45分～9時30分 草津第二小学校体育館
- 参加者 草津第二小学校特別支援学級児童

草津中学校体育館開放事業、次年度も当クラブで管理することに決定

- 管理期間 2024年4月～2025年3月末の期間
- 調整会議 2月5日(月曜日) 19時00分～ YMIT会議室

大路区まちづくり協議会から「ノルディックウォーキング」の指導依頼あり

- 日時・場所 3月5日(火曜日) 9時30分～15時00分 びわこ地球市民の森
- 対応指導者 ノルディックウォークサークルより2名(河前 氏、中橋 氏)

健康の話(わ)

(くさつ健幸ステーションの健康測定器充実)

今般 当クラブ事務所(三ツ池運動公園内)の「くさつ健幸ステーション」に新しく高精度に測定できる体組成計を設置しました。従来からの血圧計、握力計、体重計(体組成計)とともに役立ててください。

ただし、新しい体組成計は、クラブのサークル、教室、イベント等でも利用しますので、常時ステーションには設置されていません。詳しくは事務所職員にお問い合わせください。