

令和7年4月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日 曜	午 前	午 後	夜 間	
第 一 週	1 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○健康体操 13:30～15:00 大跡まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT		
	2 水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC	
	3 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～ 休み ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
	4 金		○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館 ○ディスコン 13:30～15:00 休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
	5 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館 さくらまつり551 10:00～ ノルディックウォーク草津市役所～三角地公園			
	6 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ502	◎子どもバドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館	
	7 月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
第 二 週	8 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT		
	9 水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC	
	10 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
	11 金		○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館 ○ディスコン 13:30～15:00 休み	◎ミニバス 17:00～19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
	12 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館			
	13 日	◎子どもダンス① ②共に休み	◎子どもバドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館	
	14 月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
第 三 週	15 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○健康体操 13:30～15:00 大跡まちセン ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT		
	16 水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC	
	17 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～ 休み ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
	18 金		○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館 ○ディスコン 13:30～15:00 休み	◎ミニバス 草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～ 休み	
	19 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館			
	20 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ502	◎子どもバドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館	
	21 月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
第 四 週	22 火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺 健康バンド運動体験会 13:30～15:00 ai菜ひろば	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み		
	23 水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館 ノルディックウォーク体験会 13:30～15:00 草津川跡地公園(De愛ひろば)	◎幼児サッカー 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC	
	24 木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00 三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館	
	25 金		○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館 ○ディスコン 13:30～15:00 休み	◎ミニバス 草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
	26 土	◎ミニバス 9:00～12:00 草津小体育館			
	27 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ102	◎子どもバドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30～21:30 草津中体育館	
	28 月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC	
第 五 週	29 火	健・交フェスタ2025 YMITアリーナ&野村グラウンド(別紙チラシ参照) ○ノルディック 9:00～10:30 YMIT周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み		
	30 水	○健康バンド運動 9:30～ 休み	◎幼児サッカー 15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC	